

2019/2020

Oktober 2019		November 2019		Dezember 2019		Januar 2020		Februar 2020		März 2020			
	Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		
Di	1			So	1	KZZ Sarnen	Mi	1	frei	Sa	1	KZZ Sarnen	
Mi	2	Training Club	Fr	1	KZZ Sarnen	Mo	2	Do	2	KZZ Sarnen	Mo	2	
Do	3	Training Club	Sa	2	KZZ Sarnen	Di	3	Fr	3	TL Langlauf	Di	3	Training Club
Fr	4	Training Club	So	3	1. LST Mulhouse	Mi	4	Sa	4	TL Langlauf	Mi	4	KZZ Sarnen
Sa	5	Training Club	Mo	4		Do	5	So	5	TL Langlauf	Do	5	KZZ Sarnen
So	6	Training Club	Di	5	Training Club	Fr	6	Mo	6	TL Langlauf	Fr	6	KZZ Sarnen
Mo	7		Mi	6	KZZ Sarnen	Sa	7	Di	7	TL Langlauf	Sa	7	KZZ Sarnen
Di	8	Training Club	Do	7	KZZ Sarnen	So	8	Mi	8	TL Langlauf	So	8	KZZ Sarnen
Mi	9	Training Club	Fr	8	KZZ Sarnen	Mo	9	Do	9	TL Langlauf	Mo	9	
Do	10	KZZ Sarnen	Sa	9	KZZ Sarnen	Di	10	Fr	10	TL Langlauf	Di	10	Training Club
Fr	11	KZZ Sarnen	So	10	KZZ Sarnen	Mi	11	Sa	11	TL Langlauf	Mi	11	Sarnen/Corgeno
Sa	12	KZZ Sarnen	Mo	11		Do	12	So	12	TL Langlauf	Do	12	Sarnen/Corgeno
So	13	KZZ Sarnen	Di	12	Training Club	Fr	13	Mo	13		Fr	13	Trials 2000m Ergo
Mo	14		Mi	13	KZZ Sarnen	Sa	14	Di	14	Training Club	Sa	14	Trials Corgeno
Di	15	Training Club	Do	14	KZZ Sarnen	So	15	Mi	15	KZZ Sarnen	So	15	Trials Corgeno
Mi	16	KZZ Sarnen	Fr	15	KZZ Sarnen	Mo	16	Do	16	KZZ Sarnen	Mo	16	Trials Corgeno
Do	17	KZZ Sarnen	Sa	16	KZZ Sarnen	Di	17	Fr	17	KZZ Sarnen	Di	17	TL Varese
Fr	18	KZZ Sarnen	So	17	frei	Mi	18	Sa	18	KZZ Sarnen	Mi	18	TL Varese
Sa	19	KZZ Sarnen	Mo	18	KZZ Sarnen	Do	19	So	19	KZZ Sarnen	Do	19	TL Varese
So	20	KZZ Sarnen	Di	19	KZZ Sarnen	Fr	20	Mo	20		Fr	20	TL Varese
Mo	21		Do	20	KZZ Sarnen	Sa	21	Di	21	Training Club	Sa	21	TL Varese
Di	22	Training Club	Fr	21	Fours Head	So	22	Mi	22	KZZ Sarnen	So	22	TL Varese
Mi	23	KZZ Sarnen	So	22	Fours Head	Mo	23	Do	23	KZZ Sarnen	Mo	23	TL Varese
Do	24	KZZ Sarnen	Mo	23	Fours Head	Di	24	Fr	24	KZZ Sarnen	Di	24	TL Varese
Fr	25	KZZ Sarnen	Di	24	frei	Mi	25	Sa	25	Swiss Indoors	Mi	25	TL Varese
Sa	26	KZZ Sarnen	Do	25	frei	Do	26	So	26	2. LST Mulhouse	Do	26	TL Varese
So	27	KZZ Sarnen	Fr	26	Training Club	Fr	27	Mo	27		Fr	27	TL Varese
Mo	28		So	27	KZZ Sarnen	Sa	28	Di	28	Training Club	Sa	28	TL Varese
Di	29	Training Club	Mo	28	KZZ Sarnen	So	29	Mi	29	KZZ Sarnen	So	29	frei
Mi	30	Ergotest 5000m	Di	29	KZZ Sarnen	Mo	30	Do	30	KZZ Sarnen	Mo	30	
Do	31	KZZ Sarnen	Do	30	KZZ Sarnen	Di	31	Fr	31	KZZ Sarnen	Di	31	Training Club

April 2020		Mai 2020		Juni 2020		Juli 2020		August 2020		September 2020			
	Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		Elite / OS-Kader		
Mi	1	KZZ Sarnen	Fr	1	WRC Varese (I)	Mo	1	Mi	1	OS Tokio	Di	1	
Do	2	KZZ Sarnen	Sa	2	WRC Varese (I)	Di	2	Do	2	Tokio	Mi	2	
Fr	3	KZZ Sarnen	So	3	WRC Varese (I)	Mi	3	Fr	3	ca. Ende Tokio	Do	3	
Sa	4	KZZ Sarnen	Mo	4		Do	4	Sa	4		Fr	4	
So	5	KZZ Sarnen	Di	5	TL Sarnen	Fr	5	So	5		Sa	5	
Mo	6	KZZ Sarnen	Mi	6	TL Sarnen	Sa	6	Mo	6	Flug nach Japan	So	6	
Di	7		Do	7	TL Sarnen	So	7	Di	7	Transfer/Rigging	Do	7	
Mi	8	Reise Sabaudia	Fr	8	TL Sarnen	Mo	8	Mi	8	TL Kinosaki	Fr	7	
Do	9	WRC Sabaudia (I)	Sa	9	TL Sarnen	Di	9	Do	9	TL Kinosaki	Sa	8	
Fr	10	WRC Sabaudia (I)	So	10	TL Sarnen	Mi	10	Fr	10	TL Kinosaki	So	9	
Sa	11	WRC Sabaudia (I)	Mo	11	TL Sarnen	Do	11	Sa	11	TL Kinosaki	Mo	10	
So	12	WRC Sabaudia (I)	Di	12	TL Sarnen	Fr	12	So	12	TL Kinosaki	Di	11	
Mo	13		Mi	13	TL Sarnen	Sa	13	Mo	13	TL Kinosaki	Mi	12	
Di	14	Training Club	Do	14	TL Sarnen	So	14	Di	14	TL Kinosaki	Do	13	
Mi	15	KZZ Sarnen	Fr	15	TL S. Rotsee	Mo	15	Mi	15	TL Kinosaki	Fr	14	
Do	16	KZZ Sarnen	Sa	16	TL S. Rotsee	Di	16	Do	16	TL Kinosaki	Sa	15	
Fr	17	KZZ Sarnen	So	17	TL S. FOQR	Mi	17	Fr	17	TL Kinosaki	So	16	WM Bled
Sa	18	KZZ Sarnen	Mo	18	FOQR	Do	18	Sa	18	TL Kinosaki	Mo	17	WM Bled
So	19	KZZ Sarnen	Di	19	Rotsee FOQR	Fr	19	So	19	Transfer Tokio	Di	18	WM Bled
Mo	20		Do	20	Training Rotsee	Sa	20	Mo	20	Training Tokio	Mi	19	WM Bled
Di	21	Training Club	Fr	21	Training Rotsee	So	21	Di	21	Training Tokio	Do	20	WM Bled
Mi	22	KZZ Sarnen	So	22	WRC Luzern	Mo	22	Mi	22	Training Tokio	Fr	21	WM Bled
Do	23	KZZ Sarnen	Sa	23	WRC Luzern	Di	23	Do	23	Training Tokio	Sa	22	WM Bled
Fr	24	KZZ Sarnen	So	24	WRC Luzern	Mi	24	Fr	24	OS Tokio	So	23	WM Bled
Sa	25	KZZ Sarnen	Mo	25	frei	Do	25	Sa	25	OS Tokio	Mo	24	
So	26	KZZ Sarnen	Di	26	frei	Fr	26	So	26	OS Tokio	Di	25	
Mo	27	KZZ Sarnen	Mi	27	frei	Sa	27	Mo	27	OS Tokio	Do	27	
Di	28		Do	28	KZZ Sarnen	So	28	Di	28	OS Tokio	Fr	28	
Mi	29	Reise Varese	Fr	29	KZZ Sarnen	Mo	29	Mi	29	OS Tokio	Sa	29	
Do	30	WRC Varese (I)	Sa	30	KZZ Sarnen	Di	30	Do	30	OS Tokio	So	30	
			So	31	KZZ Sarnen			Fr	31	OS Tokio	Mo	31	

Erläuterungen:

Trainingsstart in Sarnen (auf Einladung) ist am Donnerstag, 10. Oktober 2019. Zuvor gibt es individuelles Training gemäss SRV-Trainingsprogramm.

- 1) Grundsatz: Diese Terminplanung ist provisorisch und es können weitere Änderungen erfolgen.
- 2) Alle Aktivitäten gelten vorbehaltlich der noch zu sprechenden Budgets.
- 3) 31. Oktober (Nachmittag) / 1. November 2019 (bis Mittag): Olympia-Disziplinentreff OS Tokio 2020 in Nottwil (limitierte Plätze, Einladung Swiss Olympic)
- 4) Fours Head: für diesen Anlass wird es eine Selektion geben. Nicht-Selektionierte trainieren in Sarnen.
- 5) SM 2020: die SM 2020 liegt für Olympia-Teilnehmende mitten im OS-Trainingslager. (SRV-Empfehlung: keine Starts an der SM 2020, mit Club besprechen)