



# JOURNAL D'OUCHY

Fondé en 1931

NUMÉRO 8 - OCTOBRE 2018 - TIRAGE: 22 500 EXEMPLAIRES

Feuille des avis officiels de la Commune libre et indépendante et de la Confrérie des Pirates d'Ouchy, des sociétés: de développement et des Intérêts d'Ouchy (SDIO), de développement du Sud-ouest, Association Sous-Gare, Unions nautiques Ouchy et Vidy, Société vaudoise de Navigation (NANA). Distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres du bas de la ville, dix parutions par an • Editeur-responsable et administration: Advantage SA, avenue d'Ouchy 18, JAB-1006 Lausanne

## Un podium pour un Oscherin

**Salle de Réunion**

**POUR VOS FÊTES, VOS VERRÉES ET ASSEMBLÉES**

LA NAUTIQUE OUCHY  
INFO 079 606 26 36

**M. PARMENTIER**  
Horlogerie - Bijouterie

Réparations toutes marques  
Restauration de pendules  
Déplacement sur demande  
Devis gratuit



Av. d'Ouchy 9 Tél. 021 323 05 05 1006 Lausanne Fax 02131164 54



**S O M M A I R E**

- 2 Pirates: Portrait de Christophe Chevillard Ici Radio Pirates !
- 3 SDIO: l'importance des liens entre la Municipalité, les services de la ville et la SDIO SDSO: La Vaudaire
- 4 Sport: Barnabé Delarze est entré dans l'histoire de l'aviron lausannois
- 5 Tribune libre de Marc-Olivier Reymond CTT Montriond Gala de soutien d'Adam Gmür
- 6 Philatélie: depuis 1953, des militaires suisses en Corée A l'écoute de nos paroisses Droit: l'utilisation de l'espace public lausannois
- 7 Programme de la Maison de Quartier Sous-gare et du CPO
- 8 Mémento Ouchy People

**moinat.net**  
CHARLES-EMILE MOINAT & FILS SA

Décoration d'intérieur  
Ameublement  
Literie "Treca Interiors Paris"

Av. Juste-Olivier 9  
Tel : 021 320 46 00  
www.moinat.net

**Les Petits Coins Gourmands Ferrera**

OUVERT 7/7 - BRUNCH DOMINICAL  
**LE PETIT COIN GOURMAND**  
Avenue de Cour 6 A, 1007 Lausanne Tél. 021 617 88 38

**LE QUAI GOURMAND**  
Place de la Navigation 18, 1007 Lausanne Tél. 021 601 50 94

**MONTCHOISI GOURMAND**  
Avenue du Servan 36, 1006 Lausanne Tél. 021 546 42 49  
www.lepetitcoingourmand-lausanne.ch

Prochaine parution le 6 décembre  
**JOURNAL D'OUCHY**  
Délai rédactionnel lundi 12 novembre

**Marmier**  
CARLO STEFANELLI  
**VOTRE CARROSSIER**  
Toute l'équipe vous remercie pour votre confiance et votre fidélité

**20 ANS**

Rue du Crêt 3  
1006 Lausanne  
E-mail: carrossiermarmier@bluewin.ch

FCR MEMBRE DE LA FÉDÉRATION DES CARROSSIERS ROMANDS  
Tél: 021 616 47 04  
Fax: 021 616 49 60

## Editorial Il était une fois...

Il était une fois, dans un quartier pas très lointain, un journal. Un journal qui bientôt sera nonagénaire, un journal qui chaque mois, ou presque, raconte Ouchy. Un journal qui raconte Sous-gare. Un journal qui se fait le reflet de ce qui se passe au niveau local, qui parle des associations, des événements, de la vie tout simplement, et que vous recevez gratuitement dans votre boîte aux lettres. Pour continuer à se faire l'écho de la vie de ce côté-ci de la gare, votre journal a besoin de soutiens. Nous profitons au passage de saluer nos fidèles annonceurs sans qui il ne serait pas

possible de continuer à témoigner du quotidien oscherin, et si vous aussi aimez être informé de la vie locale, vous pouvez contribuer à l'existence de votre journal en versant la somme que vous souhaitez au moyen du bulletin de versement que vous trouvez dans cette édition. Nous, toute l'équipe, vous remercions vivement et nous engageons à continuer notre mission: parler des petits et grands moments de votre quartier, de ce coin de ville, de pays que nous aimons tant et qui vit pleinement.

Marc Berney

**OTTO'S 40 JAHRE ANS ANNI**

**Essenza Primitivo di Manduria DOP**  
millésime 2015\*  
- cépage: 100% primitivo  
- 15% vol.

**75 cl**

**13.90**  
au lieu de 24.90

Disponible aussi en ligne. [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Palazzo della Torre**  
Rosso Veronese IGT, 2014\*  
- cépages: corvina, rondinella, sangiovese

**75 cl**

**15.95**  
Comparaison avec la concurrence 22.50

Disponible aussi en ligne. [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Dehesa La Granja Alejandro Fernández**  
millésime 2009\*  
- cépage: 100% tempranillo  
- vol. 15%

**75 cl**

**9.95**  
Comparaison avec la concurrence 25.-

Disponible aussi en ligne. [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Porta da Ravessa Alentejo DOC**  
millésime 2017\*  
- cépages: Trincadeira, Aragones, Alicante

**6 x 75 cl**

**19.80**  
au lieu de 29.70

Disponible aussi en ligne. [ottos.ch](http://ottos.ch)

**Rovernaz La Côte AOC**  
- cépage: chasselas

**70 cl**

**5.50**  
Prix hit

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

[ottos.ch](http://ottos.ch)



# Barnabé Delarze est entré dans l'histoire de l'aviron lausannois

Historique! Au milieu du mois de septembre à Plovdiv, alors que tu grillais quelques saucisses à Vidy ou profitais des derniers rayons de soleil sur une terrasse du Lavaux, Barnabé Delarze a rapporté la première médaille pour le Lausanne-Sports Aviron dans le cadre d'un Championnat du monde. Cet enfant de Sous-gare y a remporté l'argent après une magnifique course en double poids lourds avec son coéquipier Roman Röösl (Seeclub Sempach) en signant le meilleur résultat de sa carrière. Une médaille plus qu'encourageante dans l'optique des Jeux Olympiques de Tokyo de 2020, où le duo helvétique visera le Graal. Le *Journal d'Ouchy* a rencontré cet étudiant de 24 ans qui, parallèlement à ses exploits dans le monde de l'aviron et ses heures de sueur à l'entraînement, suit un cursus à l'Université de Lausanne.



**En tant que Lausannois, on voit souvent des rameurs sur le Léman. Mais la vraie question qu'on se pose, c'est plutôt, «mais pourquoi s'ingérer ça!»... Comment en es-tu venu à l'aviron?** C'est une bonne question. D'autant plus que si on se balade le long du lac à Vidy ou à Ouchy, on ne voit que la partie sympathique du décor. Ce qu'on ne sait pas, c'est qu'il y a des centaines d'heures d'entraînement dans le froid, en hiver, sous la neige, sous la pluie ou au milieu des bourrasques de vent, sans compter les heures à transpirer en salle de musculation. Ayant toujours été très sportif, j'ai essayé plein de sports et le seul avec lequel j'ai croché c'est le rugby. A l'époque, il n'y avait pas beaucoup d'entraînements et, du coup, j'ai commencé l'aviron en parallèle pour me maintenir en forme. Finalement, vu que le monde du rugby ne progressait pas vraiment en Suisse, je me suis dirigé vers l'aviron où je commençais à gagner des médailles et devenir de plus en plus compétitif.

**Parmi les sportifs, il se dit que c'est un des sports les plus durs au monde. Tu confirmes?**

Je confirme, c'est un sport extrêmement difficile, l'un des plus durs qu'il existe. C'est une discipline avec un énorme ratio entraînement-course. Par exemple, pour chaque coup de rame d'une course olympique de six minutes, c'est-à-dire environ 230, il faut en répéter 18000 à l'entraînement pour chaque unique coup (*sic!*) dans le cycle des quatre ans précédant les JO. C'est donc beaucoup d'heures, d'efforts et de volume dans des conditions pas toujours évidentes. Et surtout ça fait très très mal: en course, c'est un des sports où l'on recense l'un des plus gros taux d'acide lactique

dans le sang. Tout le corps brûle, ne fonctionne plus et – souvent – des rameurs tombent dans les pommes ou vomissent après une course.

**Raconte-nous ton quotidien de vice-champion du monde d'aviron.**

Je passe quatre à cinq jours par semaine au centre suisse d'entraînement à Sarnen, dans le canton d'Obwald, ainsi que deux à trois jours à Lausanne, où je suis des cours à l'Université en sport et en sciences politiques. Quand on est à Sarnen, ce sont trois entraînements par jour avec une session le matin de deux heures et une autre à midi d'une heure et demie; ces deux sessions sont sur l'eau. Il y a ensuite une troisième session de deux heures l'après-midi, la plupart du temps en salle: de la musculation, de la machine à ramer, du vélo, de la course à pied ou de la natation. En tout, cela fait donc cinq à six heures d'entraînement par jour, et ce tous les jours. Le seul jour de congé est le lundi, où je fais quand même un petit effort physique pour bouger et me sentir mieux. A Sarnen, le programme c'est manger, dormir, manger, dormir, manger, dormir... histoire de récupérer et d'être performant lors des entraînements.

**Ton grand gabarit n'est pas un handicap dans ce sport?**

Non, mon gabarit n'est pas un handicap, au contraire. Être grand est plutôt un avantage. Je suis d'ailleurs dans les «moyens» dans l'aviron; je fais un 1 m 93 et ne suis même pas dans les plus grands. Il y a deux catégories dans l'aviron:

une catégorie poids lourds et une catégorie poids légers, laquelle regroupe les athlètes de moins de 70 kilos. Et c'est justement parce que les petits gabarits ont très peu de chance contre les gros gabarits. Cela a été introduit il y a une vingtaine d'années aux JO, ça prouve donc qu'être un grand gabarit est un avantage, même s'il ne faut pas être un bodybildeur non plus (*il rigole*).

**Peut-on gagner ne serait-ce qu'un franc cinquante avec l'aviron?**

(*Rire*) Oui, ça se développe gentiment, les soutiens financiers commencent à devenir plus intéressants. Il y a quatre-cinq ans, c'était très compliqué mais aujourd'hui, on touche de l'argent de l'Aide sportive suisse et j'ai également la chance d'être militaire contractuel à l'armée. C'est un petit salaire mais c'est déjà ça. A Lausanne, on bénéficie également de l'aide de la Ville et du Canton. Parallèlement, nous avons aussi quelques sponsors personnels, à l'image de Resul Sahingöz, le président du FC Stade Lausanne Ouchy, qui me soutient depuis cet été. Ces quelques dons me permettent de survivre quand je rame, mais à la fin de ma carrière dans l'aviron, il ne me restera probablement pas grand-chose.

**Comment as-tu vécu le gain de cette médaille d'argent mondiale?**

C'est évidemment une immense joie, car c'est ma première médaille en élite. Ça fait six ans que je suis en équipe élite et mon objectif a toujours été de réaliser de belles performances. Je n'ai jamais voulu rester dans le bas du panier et j'ai toujours cru en moi. Cela a mis du temps à se concrétiser, mon début de carrière en élite n'ayant pas vraiment confirmé mes résultats en junior. Finalement, tout s'est bien aligné durant ces Championnats du monde en Bulgarie. On peut être fiers de cette médaille: on est dans le coup et on peut désormais viser l'or en 2020!

**Pas trop dur de la fêter avec un Suisse allemand?**

(*Il se marre*) La fêter avec un Suisse allemand, ce n'est pas le plus dur. C'est plutôt la vie au quotidien, en toute sobriété, qui peut être plus compliquée, sachant qu'on n'est pas tout le temps sur

la même longueur d'onde. Mais je vous rassure, on est des bons potes et on s'entend très bien.

**Faut-il s'entendre avec son collègue d'embarcation ou c'est juste à base d'effort?**

Roman et moi nous entendons très bien, comme c'était le cas avec nos coéquipiers à Rio. Après, ce n'est pas non plus mes meilleurs amis, ce sont plutôt des copains de travail, si on peut se permettre le parallèle. Nous sommes les meilleurs rameurs de Suisse, c'est donc le processus de sélection qui nous a rassemblés. Le but est d'aller le plus vite possible aux Championnats du monde et aux Jeux Olympiques, peu importent les affinités et les amitiés.

**Cette médaille d'argent, c'est également une magnifique récompense pour ton club du Lausanne-Sports Aviron.**

Oui, c'est le club qui m'a formé durant mes années juniors et mon entraîneur, Arnaud Bertsch, a une très grande importance dans ma carrière dans l'aviron. Il a développé un excellent programme pour notre club à Lausanne et a permis à de nombreux jeunes comme moi de rejoindre l'équipe de Suisse. Sa méthodologie et ses idées sont simples mais efficaces. Je le porte clairement dans mon cœur et serai toujours à son écoute.

**Ta discipline est olympique. Est-ce que c'est une pression, maintenant, en tant que vice-champion du monde? Tu vas être attendu à Tokyo et tu n'auras que 24 ans...**

En effet, l'aviron fait partie de ces sports qui vivent principalement à travers les Jeux Olympiques. Cette médaille ne me met toutefois pas davantage de pression, car je me suis toujours mis beaucoup de pression. Au contraire, ça nous prouve qu'on est capables de viser un podium aux JO.

**C'est comment Plovdiv, la nuit?**

(*Sourire*) C'est mieux à 24 ans qu'à 18 ans! Il y a six ans, j'étais déjà là-bas pour les Championnats du monde juniors et on n'avait pas trouvé grand-chose. Cette année, la fête fut belle avec tous les rameurs, ça bouge bien la nuit et les prix sont moins chers qu'en Suisse!

Marc-Olivier Reymond



JOURNAL D'OUCHY  
Fondé en 1901

Votre annonce ici!

Contact:  
**Avantage SA**  
021/ 800 44 37  
regie@advantagesa.ch

myTIGHTS

L'abonnement de collants en suisse

www.mytights.ch

LE MILAN  
Spécialités italiennes  
et traditionnelles  
Ouvert 7/7

RESTAURANT LE MILAN  
Boulevard de Grancy 54  
1006 Lausanne  
Tél. 021 616 53 43  
www.lemilan.ch

JOURNAL D'OUCHY